



*Leben und Lernen mit fünf Sinnen*



NLP Practitioner und Master Ausbildungen

**Beate Lüdke & Edmund Brzezinski**

[www.quensi.de](http://www.quensi.de)





## Einladung zur Bereicherung Ihrer persönlichen Kommunikationskompetenz

*Wie Sie mit NLP besser verstehen und mehr erreichen.*

Wir leben in einer verrückten Welt. Da ist es wichtig, eigene Gestaltungsspielräume zu finden und zu besetzen. Meist entscheidet der richtige Umgang mit Anderen über Erfolg und Misserfolg. Uns macht es Freude, Menschen Fähigkeiten an die Hand zu geben, die es ihnen ermöglichen, ihr Leben freier und angenehmer zu führen. Wir möchten Sie als Teilnehmer/in für einen unserer nächsten Kurse gewinnen.

Wir gestalten eine spannende und lernintensive Atmosphäre. Keine langatmigen Vorträge und

Belehrungen sondern interessante Präsentationen mit viel Übungen und weitem Raum für Erfahrungsaustausch. Sie werden viel Freude beim Lernen haben.

Wir waren vom ersten Tag unserer eigenen NLP-Ausbildung so begeistert, dass wir nach einigen Monaten selbst Seminare zu diesem Thema abhielten. Wir begannen, sechstägige Seminare "Kommunikation und Selbstmanagement mit NLP" im Universitätsklinikum Benjamin Franklin durchzuführen. Die Seminare waren sehr erfolgreich und wir führten regelmäßig zwei Seminare pro Jahr durch, die meistens vollständig ausgebucht waren. Wir sind sicher, dass diese Methode das Leben und Arbeiten leichter macht. Dies gilt beson-

ders für Menschen, die ständig kommunizieren müssen. Man lernt sicherer und präziser zu verhandeln und gewinnt eine Fülle an Methoden hinzu, die eigene Kommunikation zu verbessern.

Wir führen anerkannte Ausbildungen durch und sind Spezialisten für "Beschleunigtes Lernen". Wir haben immer wieder neue Ideen, wie man das Lernen effektiver gestalten kann. In einem Kurs haben wir z. B. ein Gesellschaftsspiel entwickelt, mit dem man das Sprachmodell des NLP leicht erlernen kann. Wir spielten mit den Teilnehmer/in-nen zwei Stunden lang. Danach kannten sie die Regeln des Sprachmodells und wussten, wie man zur richtigen Zeit die richtigen Fragen stellt, um Informationen zu sammeln.

Bei uns lernen Sie u. a.:

- ⇒ Gesprächsbeziehungen schnell aufzubauen und wieder zu beenden
- ⇒ Die richtige Frage im richtigen Moment zu stellen
- ⇒ Menschen von schlechten Zuständen in gute zu bringen
- ⇒ Rhetorische und motivierende Sprache zu benutzen
- ⇒ Geschichten bzw. Metaphern zu kreieren, die etwas bewegen
- ⇒ Mitarbeiter und andere Menschen durch Körpersprache zu führen
- ⇒ Sitzungen und Gespräche durch Anker effektiver zu gestalten
- ⇒ In schwierigen Gesprächen neue Sichtweisen einzuführen

Die Palette der Erfolge der Teilnehmer/innen ist sehr umfangreich. Manche haben ihr ganzes Leben verändert. Andere haben lästige Gewohnheiten aufgegeben und leben gesünder, andere haben ihren Kindern geholfen, bessere Lernergebnisse zu erzielen. Einige haben mehr Erfolg und Geld im Beruf erreicht, andere ihre Ängste beherrschen gelernt. Alle kommunizieren leichter und effektiver. Leitungen konnten ihre Mitarbeiter/innen bei Kommunikationsproblemen besser unterstützen, weil sie sofort erkannten, warum die Kommunikation nicht funktioniert. Vielleicht wissen Sie noch nicht, dass NLP auch als Organisationsentwicklungsinstrument für Betriebe und Einrichtungen genutzt wird.

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) beschreibt, (ausgehend von Erkenntnissen der modernen Systemtheorie, Linguistik und Neurophysiologie) die Prozesse, wie Menschen sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen, auf dieser Grundlage handeln, miteinander kommunizieren, lernen und sich verändern.

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen und das Leben allgemein erleben. Je nachdem, wie wir zu einem bestimmten Zeitpunkt uns selbst und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken und wie wir fühlen, kann ein und dieselbe Situation als angenehm und wohltuend oder aber als schwierig und belastend erlebt werden.

Basierend auf Studien und Modellen zur menschlichen Wahrnehmung und Informationsverarbeitung macht NLP bewusst, welche Faktoren unser Erleben steuern und wie wir unsere Erfahrung selbst erschaffen. Das in den vergangenen Jahrzehnten weltweit erarbeitete Wissen ermöglicht es Menschen in der Kommunikation (unabhängig von ihrer inhaltlichen Ausrichtung),

- ⇒ das Verständnis für Kommunikationsprozesse zu verfeinern,
- ⇒ sich (unabhängig von der inhaltlichen Ausrichtung der eigenen Arbeit) leichter auf die individuelle „Realität“ des Gegenübers einzustellen,
- ⇒ die Flexibilität im Umgang mit Menschen unterschiedlichster Herkunft zu erweitern
- ⇒ sich flexibel den Herausforderungen der sich ständig wandelnden Umwelt zu stellen.



Wir bieten Ihnen ein Komplettpaket, das vom DVNLP e.V., dem deutschen Verband für Neurolinguistisches Programmieren, anerkannt und zertifiziert ist: 18 Tage Training, 130 Zeitstunden. Das Training endet mit einem schriftlichen und praktischen Test und dem Zertifikat:

**"NLP-Practitioner, DVNLP"**

Bildungsurlaub ist möglich. Eine Bestätigung senden wir Ihnen bei Bedarf zu.

Quensi Gbr., Beate Lüdke & Edmund Brzezinski  
Westerlandstr. 15, 13189 Berlin, nlp@berlin.de, Tel. 030 44 30 88 72, www.quensi.de



#### **Trainerteam**

Beate Lüdke (Dipl.-Pflegerin) & Edmund Brzezinski (Psychotherapeutischer Heilpraktiker)

Beide: Freiberufliche Berater und Trainer, Weiterbildungsmanager (TU-Berlin), NLP-Lehrtrainer (DVNLP), Ausbildung für Ganzheitliches Lehren und Lernen (Suggestopädie), Akkreditierte Team Management Berater und Trainer nach Margerison-McCann



Beate Lüdke & Edmund Brzezinski

Westerlandstr. 15  
13189 Berlin  
[www.quensi.de](http://www.quensi.de)

Telefon: 030 443 088 72  
Fax: 030 443 088 37  
E-Mail: [nlp@berlin.de](mailto:nlp@berlin.de)